

# Ô Prestige de l'émeraude

SPA - HAMMAM  
INSTITUT DE BEAUTÉ

Depuis 2007, le Spa Hammam Ô Prestige de l'Émeraude, véritable sanctuaire de détente sur plus de 400 m<sup>2</sup>, est un lieu unique à Bourg-en-Bresse.

Notre équipe de professionnelles diplômées excelle dans l'art du bien-être et de la beauté et vous accompagne avec passion dans votre quête de plénitude...



#### Horaires :

Le lundi de 10h30 à 19h00

Du mardi au vendredi de 9h30 à 19h00

Le samedi de 9h00 à 18h00

Fermé le dimanche



1 rue des Cartelets  
01000 Bourg-en-Bresse  
contact@o-prestige.fr

04 74 23 02 67

**o-prestige.fr**

#### Informations :

- Prise de rdv uniquement par téléphone
- Présentation chèques prestiges obligatoire le jour du rdv



# MINCEUR

**Votre centre référent en minceur assistée** - Dames et Messieurs.

Nouveaux appareils minceur raffermissants, drainants, amincissants et CRYO.

Éliminent peau d'orange et rondeurs localisées: **RÉSULTATS VISIBLES RAPIDEMENT !**

## CURES MINCEUR CRYO - LE FROID POUR DÉTRUIRE LA GRAISSE

Cuisses - ventre - hanches - culotte de cheval - poignées d'amour selon diagnostic

*Séance (2 zones)*

170 €

*Forfait 3 séances (2 zones)*

400 €

### Lipolyse

*Cure de 10 séances*

480 €

### Minceur assistée (palper-rouler)

*Séance*

68 €

*Cure de 10 séances*

630 €

**Raffermissement Corps** *Fermeté améliorée, activation élastine et collagène.*

*Séance*

72 €

*Cure de 10 séances*

680 €

**Wood thérapie** (Technique de massage vigoureuse à l'aide d' outils en bois)

*Raffermit - élimine les graisses localisées et la cellulite*

*Séance*

85 €

*Cure de 10 séances*

780 €

### Presso thérapie

*Séance*

80 €

*12 séances*

810 €

*15 séances*

1 100 €

**INFO:** Le tarif des cures s'entend hors produits complémentaires selon diagnostic.

# ANTI-ÂGE / RAJEUNISSEMENT

## Dernières Technologies

### RAJEUNISSEMENT MAINS HAUTE TECHNOLOGIE

*Séance*

68 €

*Cure de 5 séances*

290 €

### RAJEUNISSEMENT VISAGE

#### Cure Derma Prestige

*Peau lissée à 90%, grain de peau affiné à 95%, ridules lissées à 80%; la peau est renouvelée*

*Cure de 5 soins*

870 €

#### Cure yeux Prestige

*Anti-poches, anti-cernes, hydratant, tenseur immédiat, reposant.*

*Cure de 5 soins*

330 €

#### Cure Hydra facial

*Nettoie votre peau en profondeur, élimine les cellules mortes et l'excès de sébum, exfolie votre peau sans douleur, extrait les impuretés par aspiration, hydrate intensément.*

*Cure de 5 soins*

770 €

#### Cure Prestige

*Lumière pulsée / Radio-Fréquence*

*Cure de 5 soins*

630 €

#### Cure L'intense

*Le Must! Anti-rides, repulpant, liftant, rajeunissant pour peau mature.*

*Cure de 5 soins*

710 €



# SOINS DU VISAGE

Anti comédons : <i>Soin équilibrant de la séborrhée et éliminant les points noirs</i>	69 €
Purifiant peaux sèches ou grasses : <i>Soin purifiant, régénérant, équilibrant</i>	70 €
Éclat immédiat Homme : <i>Exclusif peaux d'homme, détoxifiant, oxygénant, défatigant</i>	72 €
Soin des Yeux Prestige : <i>Anti-poches, anti-cernes, hydratant, tenseur immédiat, reposant</i>	72 €
Capyl : <i>Soin calmant, vaso constricteur, décongestionnant</i>	77 €
Energie Vitale : <i>Soin préventif anti rides, stimule, régénère et revitalise</i>	78 €
AquaPhyt's : <i>Soin hydratant, rafraîchissant, repulpant, lissant,</i>	84 €
Phyt'ssima : <i>Soin hydratant, nourrissant et réparateur</i>	92 €
Oligo-vital : <i>Soin hydratant, rafraîchissant, nourrissant, repulpant, décongestionnant</i>	96 €
Multi-Vita : <i>Soin multivitaminé, tenseur, reminéralisant et anti-rides</i>	101 €
Anti-Tâches : <i>Soin éclaircissant, repulpant, anti-rides et reconstituant</i>	105 €
Prestige : <i>Lumière pulsée + radio-fréquence</i>	140 €
Anti-Age L'Intense : <i>Le MUST! Anti-rides, repulpant, liftant, rajeunissant pour peau mature</i>	148 €
l'Hydra facial : <i>Nettoie votre peau en profondeur, Elimine les cellules mortes et l'exoès de sébum, Exfolie votre peau sans douleur, Extrait toutes les impuretés par aspiration, Hydrate intensément</i>	160 €
Derma Prestige : <i>Peau lissée à 90%, grain de peau affiné à 95%, ridules lissées à 80%</i>	180 €
Deep Prestige : <i>Stimule le processus naturel d'auto-guérison de la peau. Atténue les tâches, donne de l'éclat au teint, resserre les pores et estompe les rides et ridules.</i>	
<i>Le soin</i>	310 €
<i>Cure (6 soins)</i>	1 380 €
Extraction de comédons : <i>En supplément</i>	20 €



# ÉPILATION

## Épilation traditionnelle

Jambes complètes	32 €	Cuisses	25 €	Aisselles	18 €
Demi jambes	22 €	Bras	22 €	Dessus de lèvres	15 €
Maillot simple	20 €	Dos	46 €	Menton	18 €
Maillot brésilien	28 €	Torse	38 €	Sourcils - Entretien	16 €
Maillot intégral	35 €	Ventre	30 €	Sourcils - restructuration	22 €
Sillon inter fessiers	19 €	Mains	12 €	Visage	65 €

## Épilation lumière pulsée / à la séance

Jambes complètes	290 €	Cuisses	25 €	Aisselles	72 €
Demi jambes	160 €	Avant bras	86 €	Dessus de lèvres	42 €
Maillot simple	79 €	Dos complet	280 €	Menton	53 €
Maillot brésilien	87 €	Torse	120 €	Cou	48 €
Maillot intégral	102 €	Ventre	120 €	Sous nombril	62 €
Sillon inter fessiers	45 €	Mains	25 €		

Info : Règlement en plusieurs fois possible, nous consulter...



## MAQUILLAGE

Prête pour une soirée

62 €

Cours d'auto maquillage (1h)

95 €

## MAQUILLAGE PERMANENT

Soins réalisés par la dermographe professionnelle diplômée du Spa

Sourcils*	395 €	Contour des lèvres*	390 €
Eye liner*	390 €	Retouches seules	190 €

\* Retouches incluses (À faire dans le mois suivant le soin - Facturées au delà d'un mois)

### Cils et sourcils

Teinture des cils	30 €	Réhaussement cils + teinture	82 €
Teinture des sourcils	35 €	Microblading sourcils	290 €

## BAR À ONGLES

Soins réalisés par une prothésiste ongulaire professionnelle diplômée et formée.

Pose complète (Capsules+gel+french)	75 €	Strass	1 €
Avec gel couleur	86 €	Décorations diverses (l'ongle)	2 €
Remplissage couleur	60 €	Décalcomanies	2,50 €
Renfort sur ongles naturels	62 €	Vernis semi-permanent mains ou pieds	46 €
French permanente Pieds	62 €	Dépose capsules	26 €
Avec gel couleur	56 €	Dépose vernis semi-permanent	23 €
BABYBOOMER- 1ère pose	92 €	Ongle cassé pdt remplissage	2 €
Remplissage	68 €	Seul	6 €

Nail art / décorations personnalisées sur devis.

## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Soins 100% naturels et bio

Beauté des mains* (1h)	79 €	Beauté des pieds* (1h)	82 €	Prestige Peel	58 €
------------------------	------	------------------------	------	---------------	------

## BRONZAGE

Bronzage UV Haute Pression à la séance

Tarif suivant réglementation

Lunettes de protection (obligatoires)

7,50 €

Avertissement! Attention! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.





## MASSAGES DU MONDE

Bien-être, Relaxation : à but non thérapeutiques

Massage aux Bougies	1 h	96 €
Massage au Beurre de Karité : <i>relaxant et nourrissant</i>	1 h	100 €
Massage aux Pierres Chaudes	1 h	100 €
Massage aux Coquillages Chauds ou froids : <i>énergie positive</i>	1 h	131 €

### MASSAGES BY Ô PRESTIGE

Massage Sensation d'Ô : <i>fleur de lotus, thé vert, aloé vera</i>	1 h	122 €
Massage du Sportif : <i>musculaire profonde</i>	1 h	127 €
Massage aux Huiles Prestigieuses	1 h	92 €
Massage Prestige 4 mains : <i>bien-être absolu!</i>	40 min	97 €
Massage Hawaïen : <i>relaxant et enveloppant</i>	1 h	127 €
Massage Leading : <i>décontractant, puissant</i>	80 min	172 €
Drainage Esthétique		87 €
Soin Prestige «Jambes Légères»		87 €
Reflexologie Plantaire		87 €

### HEAD SPA

Soin Japonais du cuir chevelu : <i>Purification et relaxation du cuir chevelu.</i>	env. 45 min	79 €
--	-------------	------

*INFO : le brushing ou séchage des cheveux ne fait pas partie de la prestation, cependant sèche-cheveux et brosses sont mis à disposition.*



## BLANCHIMENT DENTAIRE COSMÉTIQUE

Blanchiment dentaire 100% cosmétique - Garantie sans peroxyde Zéro douleur, Zéro sensibilité, un sourire rajeuni ! Éclat retrouvé entre 3 et 9 teintes.

120 €



## FORFAIT MARIAGE

### Soin du visage

- + Pose gel complète (hors Babyboomer et French)
- + Maquillage de cérémonie et essai

275 €

## FORFAITS ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRES

À partir de 10 personnes, le Spa est réservé à votre attention.

50 € / Pers.\*

Forfait Hammam/Gommage

Forfait Hammam/Gommage et SPA -Jacuzzi

70 € / Pers.\*

Soin «surprise» OFFERT à la mariée à partir de 10 personnes.

Tarif à partir de 10 personnes

# HAMMAM

Profitez des bienfaits de la vapeur parfumée pendant 30 à 40 mn. Ensuite, gommage du corps au gant de Kassa et savon noir qui élimine les cellules mortes et régénère l'épiderme en douceur, laissant place à une peau neuve débarrassée de ses imperfections.

Ce soin va purifier votre peau en profondeur, la rendant douce et satinée en favorisant l'élimination des toxines...

## Tarif des Rituels uniquement sur chèques cadeaux

Rituel du Hammam / env. 45 à 60 mn

*Entrée hammam, gommage du corps au gant de kassa et savon noir à l'huile d'argan.*

**65 €**

Rituel du Saphir / env. 1 h 30 mn

*Rituel complet du hammam, massage relaxant de 20 mn, thé offert.*

**88 €**

Cérémonie du Bain Oriental / env. 1 h 30 mn

*Entrée hammam, gommage du corps et eau florale, massage à 4 mains au savon noir, thé offert.*

**121 €**

Rituel du Rubis / env. 2 h

*Rituel complet du hammam, massage relaxant de 30 mn, soin du visage coup d'éclat d'env. 30 mn, thé offert.*

**143 €**

Rituel Ô Prestige Mère/Fille ou Père/Fils - Jusqu'à 10 ans / env. 1 h 30 mn

*Gommage du corps doux et hydratant, soin du visage (mère/fille) ou jacuzzi (père/fils), massage relaxant de 20 mn, jus de fruit ou boisson chaude offert.*

**171 €**

Rituel Prestige des sens venus d'ailleurs / env. 2 h 45 mn

*Péché de gourmandise aux saveurs sucrées...*

*Entrée hammam, gommage délicieux aux granités de coco, enveloppement gourmand au cacao et guarana, massage exquís au beurre de karité de 40 mn.*

**185 €**

Rituel Prestige Future Maman (Seulement avec avis médical) / env. 2 h

*Soin du visage adapté, massage intuitif relaxant des jambes, des pieds et du dos, Beauté des pieds, thé offert.*

**192 €**

Rituel Prestige d'Ô Sensation d'eau à fleur de peau... / env. 2 h 30 mn

*Entrée Hammam, gommage du corps à la gelée exfoliante au thé vert et particules de bambou, enveloppement fraîcheur aloé vera et agrumes, massage très relaxant du corps de 40 mn à la gelée prestigieuse.*

**198 €**

Rituel du Diamant / env. 2 h 45 mn

*Rituel complet du hammam, enveloppement du corps au choix, massage très relaxant du corps de 40 mn, soin du visage bio, thé offert.*

**208 €**

Rituel le Divin / env. 2 h 15 mn

*Gommage au sel de la mer morte, Baignoire divine, enveloppement aux épices, massage aux huiles divines des pharaons...*

**219 €**

Rituel de l'Émeraude / env. 3 h

*Le MUST ! Rituel complet du Hammam, enveloppement du corps au choix, massage très relaxant de 40 mn, soin du visage BIO, soin défatiguant des yeux, thé offert.*

**295 €**

Rituel Prestige de l'Orient / env. 3 h

*Rituel complet du hammam, gommage des pieds, enveloppement rhassoul à la fleur d'orange, massage relaxant au beurre de karité de 45 mn, soin du visage bio liftant et thé offert.*

**297 €**

*Info : Les soins proposés dans les rituels peuvent éventuellement être échangés moyennant un supplément selon tarifs à la carte.*



## SUPLÉMENTS

Gommage Granités de Coco	45 €
Gommage aux épices	45 €
Gommage Prestige d'Ô : <i>hydratant, énergisant</i>	45 €
Gommage aux agrumes	45 €
Shampoing, soin des cheveux et rappe pieds	25 €
Spa Jacuzzi <i>Séance</i>	44 €

## ENVELOPPEMENTS

Rhassoul, fleur d'oranger : <i>purifiant, apaisant</i>	55 €
Algues : <i>amincissant, raffermissant</i>	55 €
Chocolat : <i>euphorisant, système neuro-cutané</i>	55 €
Aux épices : <i>énergisant et purifiant</i>	55 €
Oranger vitamine pure : <i>énergisant, hydratant</i>	55 €
Beurre de Karité : <i>hydratant en profondeur</i>	55 €



## FORFAITS COUPLES / DÉTENTE À DEUX

Classique / env. 1 h 30 mn

*Rituel complet du hammam, massage relaxant aux huiles prestigieuses de 30 mn, thé offert.*

200 €

Pierres Chaudes / env. 1 h 45 mn

*Rituel complet du hammam, massage aux pierres chaudes de 30 mn, thé offert.*

210 €

SPA Duo / env. 2 h 15 mn

*Rituel complet du hammam, séance de spa-jacuzzi, massage relaxant aux huiles prestigieuses de 40 mn, thé offert.*

261 €

SPA Duo Absolu / env. 2 h 30 mn

*Entrée hammam, séance de spa-jacuzzi, gommage du corps prestige d'Ô, massage relaxant au beurre de karité de 1 h, thé offert.*

297 €

PRESTIGE / env. 2 h 45 mn

*Rituel du hammam, massage relaxant à la bougie de 1 heure, soin du visage bio adapté, thé offert.*

380 €

L'Instant Bien-être à Deux / env. 3 h

*Entrée hammam, séance de spa-jacuzzi, gommage du corps au monoï, massage Hawaïen de 1 h, crème visage adaptée, thé offert.*

395 €

**Note :**

- Les prestations offertes en chèque cadeau ne peuvent être échangées contre des séances UV ou des produits.
- Merci de présenter votre chèque cadeau à l'accueil, un chèque de caution vous sera demandé en cas d'oubli.

*Info : chaussons, drap de bain, peignoir fournis - merci d'apporter votre maillot de bain.*

# RITUELS AVEC SPA-JACUZZI

Découvrez la sensation vivifiante et relaxante procurée par le bain à remous

## Rituel avec Spa-Jacuzzi

*Découvrez la sensation vivifiante et relaxante procurée par le bain à remous.*

91 €

## Rituel Spa Bien-être / env. 1 h 15 mn

*Hammam, gommage du corps au gant de kassa et savon noir, séance de spa-jacuzzi adaptée, thé offert.*

91 €

## Rituel Spa Évasion

*Rituel complet du hammam, séance de spa-jacuzzi adaptée.*

*Avec massage relaxant de 30 minutes / env. 1 H 45 mn*

*Ou massage relaxant de 1 h au beurre de karité / env. 2 H 15 mn*

135 €

165 €

## Rituel Spa Pause Orientale / env. 2 h 30 mn

*Rituel complet du hammam, séance de spa-jacuzzi, enveloppement au rhassoul,*

*Massage très relaxant aux huiles orientales de 40 mn et thé offert.*

195 €

## Rituel Spa Détente Absolue / env. 2 h 45 mn

*Rituel complet du hammam, séance de spa-jacuzzi, enveloppement au beurre de karité, massage très relaxant de 40 mn, soin du visage bio et thé offert.*

225 €

## Rituel Prestige Bien-être / env. 2 h 30 mn

*Entrée hammam, gommage du corps à la pierre d'alun, séance de spa-jacuzzi, massage du sportif de 40 mn, soin défatiguant des yeux, thé offert.*

235 €

## Rituel Prestige Intense au Féminin ou au Masculin / env. 3 h

*Entrée hammam, gommage du corps exfoliant satiné, séance de spa-jacuzzi,*

*modelage très relaxant du corps aux coquillages chauds de 40 mn, soin du visage hydratant et rééquilibrant, thé offert. Bien-être, douceur et chaleur intense...*

*Au salon de repos.*

250 €

## Rituel Énergie des Sens / env. 3 h 15 mn

*Entrée hammam, gommage du corps au thé vert, séance de spa-jacuzzi, enveloppement au thé vert, massage à 4 mains de 30 mn, soin du visage purifiant, thé offert.*

290 €

## Rituel Ô Essences Prestigieuses / env. 3 h

*Voyage de senteurs... Huiles prestigieuses, beurre de karité ou bougie.*

*Entrée hammam + gommage du corps aux agrumes et savon noir à l'huile d'argan, séance de spa-jacuzzi, enveloppement parfumé, massage de 45 mn, soin du visage bio, thé offert.*

300 €

## Rituel Prestige Double Intense / env. 3 h 30 mn

*Le plus complet des rituels... Rituel complet du hammam, séance de jacuzzi,*

*enveloppement bambou, massage relaxant au beurre de karité d'1 h, soin du visage sensiphyt's (éclat, douceur, bien-être, soin défatiguant des yeux «haute technologie») thé offert.*

361 €



Offrez bien-être et détente avec nos chèques cadeaux PRESTIGE sur place ou sur notre site [www.o-prestige.fr](http://www.o-prestige.fr)